

LA GAZETTE CAVAL'NATURE

LE BULLETIN OFFICIEL
ACTUS - RANDOS - NATURE



EDITO

PAR LUCIE DÉCHAMPS

Février s'achève déjà, sur des notes douces et mélodieuses d'un printemps un peu en avance... !

Le couvre-feu, lui, n'a pas évolué ... & c'est long, de s'enfermer à 18h, sans pouvoir profiter des soirées qui rallongent ... J'espère que la fin des vacances ne va pas nous amener à un autre confinement mais ... Personne ne le sait à l'avance et rien ne sert de s'autoflageller avant l'heure alors ... Pour le moment il s'agit simplement de profiter de ce que l'on a :

- des oiseaux qui chantent du matin au soir,
- des jonquilles, crocus, mimosa, perce-neige qui fleurissent et embaument nos narines,
- de nos proches, autant que possible, tout en les préservant au maximum,
- de nos animaux, qui rechargent les batteries après le long hiver en profitant du soleil qui réchauffe leurs poils.



En somme, personne ne sait quoi demain est fait, alors PRO-FI-TONS !

Que le mois de Mars vous apporte beaucoup de douceur et d'énergie dans vos projets à venir !

Lucie



DANS CE NUMÉRO

Edito
p.1

ACCUEIL RANDONNÉES
by Caval'Nature
p.2

Flash actus
p.2-3

Le coin réseaux :
Clarisse Cremer
p.3

Page de jeux
p.4



ACCUEIL RANDONNÉES by Caval'Nature

Chez Caval'Nature, le plaisir est décuplé lorsqu'il est partagé ... N'oubliez pas que vous pouvez faire une halte chez nous lors de vos randonnées !

Que vous randonniez en itinérance et que vous souhaitiez faire étape pour 1 nuit, ou que vous souhaitiez séjourner plusieurs jours pour profiter des randonnées à faire alentours ... Nous nous ferons un plaisir de vous accueillir et de vous rencontrer !

L'hébergement des équidés se fait au pré, à votre convenance je peux également séparer la surface disponible en plusieurs paddocks si vos chevaux ne sont pas les meilleurs copains du monde !

Quant aux cavaliers, il est possible de planter la tente sur le terrain, ou alors de séjourner dans le gîte (4pers) de la propriété selon les disponibilités.

Je me propose également pour vous fournir plusieurs boucles et itinéraires au départ direct du pré ! Vous n'aurez plus qu'à pro-fi-ter ! ;)

Mer, campagne, gastronomie & terroir, ... Plusieurs thèmes de découvertes vous raviront !

Alors ... A bientôt ?!



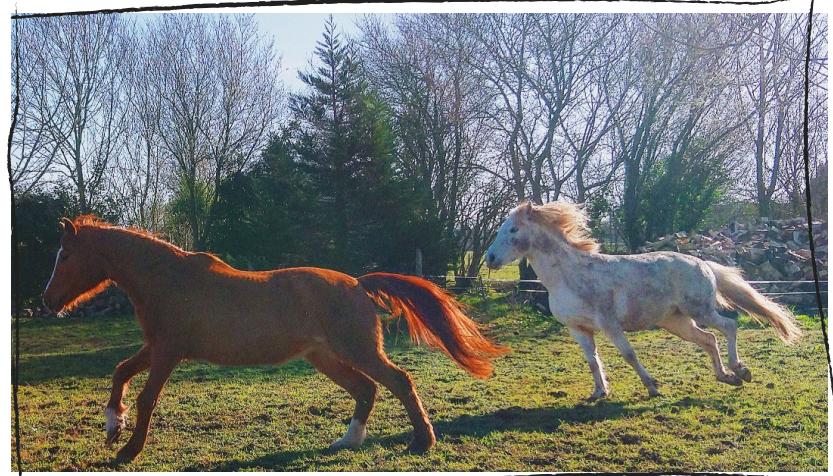
FLASH ACTUS



FLIKA

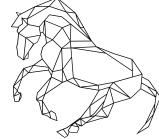
Notre douce et belle Doyenne profite du retour du soleil pour faire de longues siestes au soleil ! Flika recharge les batteries avant de devoir user un peu d'énergie pour la mue de printemps, difficile chez elle compte tenu de la maladie de Cushing ... Elle est complémentée en ce sens et pour le moment, elle est surtout en pleine forme !

Elle apprécie aussi pouvoir aller se délier en balade et ... les photos sont trompeuses : la plupart du temps elle est devant nous !! :D



Bref, c'est plutôt agréable de la voir profiter ainsi, jouer avec Câline, et ... être tout simplement ! :)





FLASH ACTUS (suite)



CÂLINE :

Avec le retour des beaux jours ... C'est aussi le retour de ma motivation pour travailler avec la jeune recrue ! Le pré est vraiment idéal en ce moment pour travailler : ni trop gras, ni trop dur, alors on a repris d'abord par des séances de longe et de travail à pieds : d'ailleurs, Câline progresse bien ! Après le salut, monter sur un promontoir, les déplacements latéraux ... Elle apprends maintenant la jambette ! Elle enregistre vraiment très vite alors c'est assez "facile" de lui apprendre nouveaux tours ... Nous avons ainsi pu rapidement aller vers le pas espagnol qui est une extension de la jambette ! Evidemment, ce ne sont que les prémisses de son apprentissage ... Ne vous méprenez pas : on ne sera pas demain en représentation artistique haha !

A la suite de ce travail un peu plus régulier, j'ai aussi pu ressortir seule en extérieur .. Cela faisait très longtemps ! Alors même si il nous reste plein de choses à peaufiner, je suis assez contente d'elle (et de nous ;) !)



RANDO OMAHA :

Du 02 au 05 Avril, Caval'Nature sera le lieu d'accueil de la première édition de la RANDO OMAHA !

Une dizaine de cavaliers seront hébergés et accueillis sur place, avec un accompagnement personnalisé ... Un bel évènement en perspective !



LE COIN RÉSEAUX

@ClarisseSurLAtlantique



Ce mois-ci, je vous présente Clarisse !

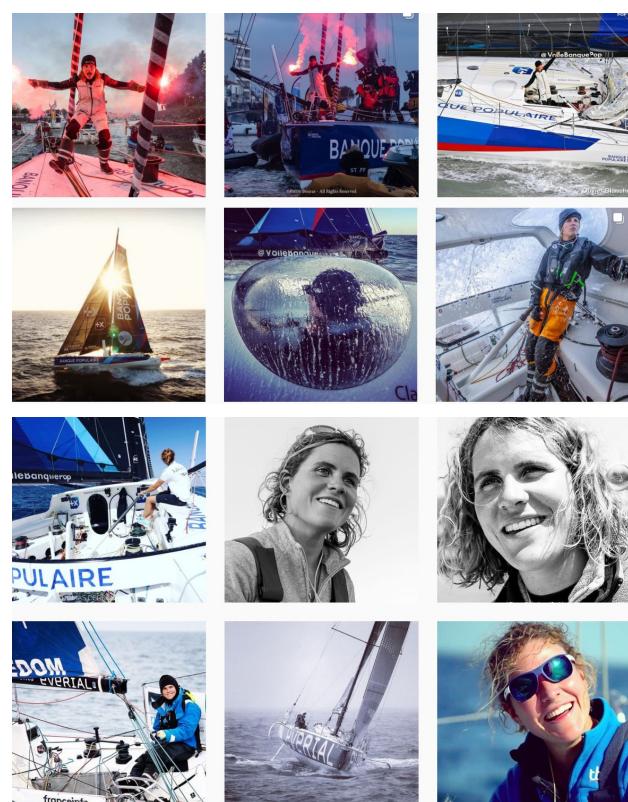
A 31 ans, Clarisse Cremer vient de boucler un tour du monde à la voile (**#Vendée Globe**), sur un bateau énorme ! Seule sur ce grand navire qui fonce dans les vagues à des vitesses folles, Clarisse est la 1ère Femme à avoir terminé cette édition du mythique et célèbre Vendée Globe.

Vivre en mer pendant 3 mois relève vraiment d'une aventure nomade hors norme. Clarisse avait un objectif en tête : terminer sa course. C'est chose faite !

Au cours de son périple, elle a également adressé quelques messages à visée environnementale puisque même au milieu de l'Océan, de cette immense étendue bleue ... Clarisse a croisé des déchets ! Alors on ne le répétera jamais assez : la mer n'est pas une poubelle ! Ramassez vos déchets !

Pour suivre et découvrir les aventures de Clarisse :

- Sur Facebook : [@ClarisseSurLAtlantique](#)
- Sur Instagram : [@clarissesurlatlantique](#)
- Sur Youtube : [Clarisse sur l'Atlantique](#)
- Sur Internet : <http://www.clarissecremer.com>



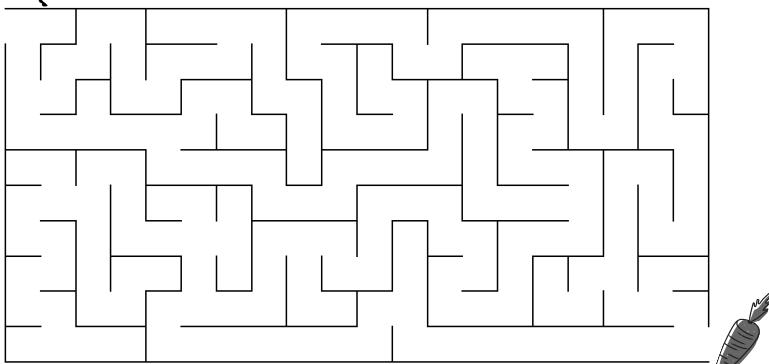


MOTS MÊLÉS :

C	R	I	N	I	E	R	E	E	T	A	L	O	N
T	V	S	T	U	D	B	O	O	K	S	J	S	A
K	V	N	T	T	E	C	C	H	E	V	A	L	Y
E	V	R	P	A	T	U	R	A	G	E	Q	M	X
A	X	P	I	R	O	U	E	T	T	E	E	O	M
Z	H	B	J	A	M	A	Z	O	N	E	U	U	Q
V	O	Y	A	G	E	G	W	W	L	Q	F	E	T
M	C	A	T	H	A	R	E	M	N	L	H	F	S
M	O	R	S	E	S	C	A	P	A	D	E	K	H
Y	F	G	X	S	E	T	H	O	L	O	G	I	E
M	H	J	O	R	U	P	I	A	F	F	E	R	K
M	X	D	J	P	E	G	V	E	R	T	B	M	P
A	X	O	V	B	F	M	U	S	T	A	N	G	O
Z	X	R	A	N	D	O	N	N	E	E	I	U	O

AMAZONE	CATHARE
CHEVAL	CRINIERE
ESCAPADE	ETALON
ETHOLOGIE	MORS
MUSTANG	PATURAGE
PIAFFER	PIROUETTE
RANDONNÉE	STUDBOOK
VERT	VOYAGE

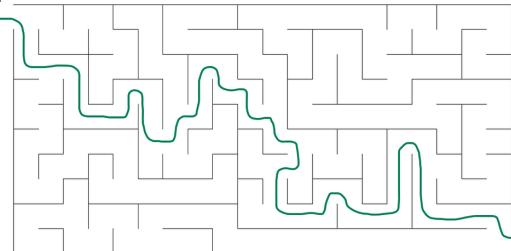
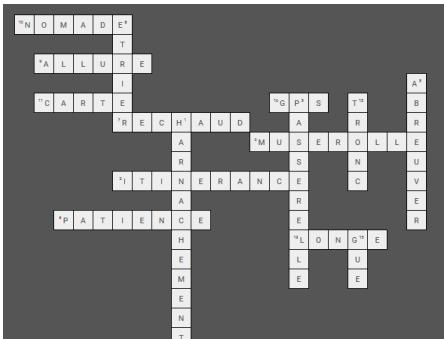
LABYRINTHE :



SUDOKU:

4			3			1	5		
		9			2				7
3					6	8	1	9	
					3	9			
8						3	2		
9				1	4				8
	9	6	1	2	8				3
1		7	4	3	5	2	9	6	
	4	2				1			5

Solutions N°4



8	6	9	5	1	7	4	3	2
3	2	1	4	9	6	5	7	8
7	5	4	2	8	3	6	1	9
4	1	5	3	2	8	7	9	6
6	9	8	7	4	1	2	5	3
2	3	7	6	5	9	8	4	1
5	4	6	9	3	2	1	8	7
1	7	3	8	6	4	9	2	5
9	8	2	1	7	5	3	6	4