

LA GAZETTE CAVAL'NATURE



LE BULLETIN OFFICIEL
ACTUS - RANDOS - NATURE



EDITO

PAR LUCIE DÉCHAMPS

It's beginning to look a lot like ... Christmas !

Déjà le mois de Décembre & la plus belle période de l'année ... ! Noël se prépare, les foyers se réchauffent à coup de chocolat chauds et de feu de cheminée ... C'est aussi une saison propice pour les lectures au coin du feu, un plaid sur les genoux !

Le Covid-19 circule toujours, et la saison hivernale est propice à sa propagation. Les gestes barrières doivent donc continuer d'être appliqués ... ! Les fêtes de Noël seront différentes ... mais la joie et l'amour ne doivent pas vous quitter !

Alors ... A vos gels hydroalcooliques ... Prêts ?!

Fêtez !

En attendant le prochain numéro ...

Prenez soin de vous et de vos proches.

Lucie



DANS CE NUMÉRO

Edito
p.1

Le Noël Équestre
by Caval'Nature
p.2

Flash actus
p.2-3

Le coin réseaux :
Ânes Victoires
p.3

Page de jeux
p.4



LE NOËL ÉQUESTRE by Caval'Nature

À année exceptionnelle, concept exceptionnel : Caval'Nature vous offre cette année un CALENDRIER DE L'AVENT !

Pour vous faire patienter jusqu'à Noël, je vous propose 1 vidéo par jour jusqu'au 24 décembre ! Tout se passe donc sur la chaîne YouTube @Caval'Nature !

Au programme ? Vidéos souvenirs, des vlogs, des audios, des vidéos fun, et surtout Pleiiiiin de surprises ! Je veux vous GÂTER ! :D Alors surtout, restez connectés ... & amusez-vous !

➔ Ah ! On me souffle dans l'oreillette qu'un petit concours vous sera proposé pour tenter de gagner un cadeau ! RDV le 6 Décembre !

Enfin, ici on aime Noël, la magie des fêtes et la bonté des âmes en cette période ... On aime donner, même un sourire parfois suffit à adoucir un peu le quotidien des gens ... On aime aimer, avec douceur et pureté. On aime partager, des rires, des fêtes, de la joie ! & on aime rêver, à de grands projets, à de beaux voyages à cheval, ... au futur !

Une chose est sûre ... Flika & Câline sont prêtes pour les fêtes ! (oui, vous ne rêvez pas ... Elles ont leur propre sapin !)



FLASH ACTUS



CÂLINE

La jeune recrue termine l'année avec de bonnes notes puisque, bien qu'elle ne soit pas beaucoup travaillée ... Donne beaucoup d'elle même à chaque nouveauté !

Une nouvelle découverte pour elle donc : le DEXTRE !

& elle a été parfaite ! Flika était de la partie, je savais qu'elle me faciliterait la tâche car nous avons beaucoup pratiqué elle et moi à l'époque ... ! Mais Câline a superbement géré cela aussi ! Se caler sur le pas de Flika (qui marche moins vite qu'elle maintenant ...), ajuster son tracé pour laisser de la place "à l'autre", accepter les bouts de longues qui traînent sur les fesses quand l'humaine décide de changer de côté le cheval en dextre, gérer la tension dans la longe Bref, elle m'a épatée !

Sinon, on ne fait pas "grand chose" (entendre par là que nous ne travaillons PAS) mais mine de rien, Câline en a beaucoup gagné ces derniers temps ! Je suis très fière d'elle, et de la petite jument curieuse et joueuse qu'elle est devenue !



FLIKA :

Ses pathologies l'ont rattrapée !

La Belle compose comme elle peut avec ses douleurs et la fatigue générée ... Tantôt c'est l'arthrose qui la fait souffrir, tantôt sa tendinite ... A force de compenser et de se contracter pour se déplacer, elle se crée des blocages au niveau du dos et des lombaires. Ses jarrets encaissent aussi beaucoup. Elle a fait une grosse crise d'arthrose le 16 novembre, qui a rapidement dégénéré en crise aiguë de tendinite antérieur droit.



FLASH ACTUS (suite)



FLIKA :

C'est un peu le trou noir devant nous ... Aucune solution miraculeuse ... Alors on fait "juste" les soins : anti-inflammatoires, anti-douleurs, massages à l'arnica-gel, plantes phytotérapeuthiques (*harpagophytum* + *curcuma*) dans la ration, homéopathie, bande de soutien des articulations, guêtres magnétiques pour aider à la régénération des cellules et à une meilleure oxygénation des tissus ... Voilà où on en est !

Bon, depuis ça va un peu mieux quand même et puis on sait que ça va être comme ça un peu toute la saison ... Heureusement ma Flika est une vraie Guerrière, une vraie battante ! & elle a un moral exceptionnel ! La revoilà facétieuse et malicieuse, à jouer avec Câline et son petit oeil vif plein de joie !



YOUTUBE:

C'est **LA** grande nouvelle du mois de Décembre : un calendrier de l'avent made by Caval'Nature avec 1 vidéo par jour pendant 24 jours pour patienter jusqu'à Noël !

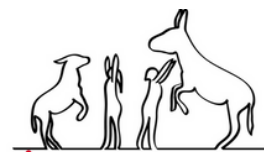
Alors RDV sur la chaîne tous les jours à 08h00 !



JOY

LE COIN RÉSEAUX

@Ânes.Victoires



ÂNES Victoires

Ce mois-ci, rendez-vous avec la joie et la bienveillance que dégagent les deux sœurs : Anne & Victoire !

Ces 2 cavânières, tournées vers une équitation naturelle, sont plus passionnées par les ânes que par les chevaux ! Chez Ânes Victoires, on trouve 3 ânesses : Gribouille, Pépita, & Gudrun - dite Good et ... 1 cheval, le beau Dix de Coeur !

Elles partagent sur les réseaux le quotidien de leur joyeux troupeau, notamment au travers de vidéos sur YouTube, avec pour but : faire tomber tous les préjugés sur les ânes !

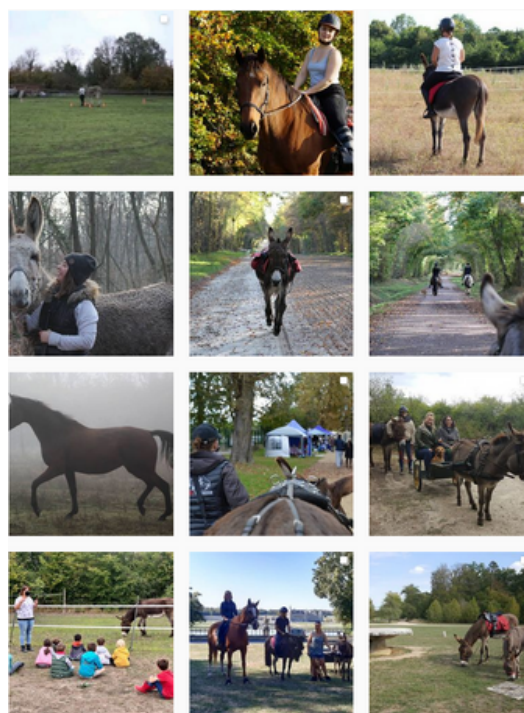
& avec leurs ânesses, on peut dire qu'elles font TOUT ! Attelage, longue-rênes, CCE, travail à pied, spectacles, randonnées ... Si vous avez encore en tête cette image de l'âne têtu qui n'avance qu'avec une carotte sous le nez ... Revoyez vos copies !

Bref, les suivre c'est prendre une bonne dose de joie et de bonne humeur, & vous vous surprendrez sans doute à esquisser un sourire en regardant leurs vidéos ! ;)

Pour suivre cette joyeuse troupe :

Sur YouTube & Facebook "**Ânes Victoires**"

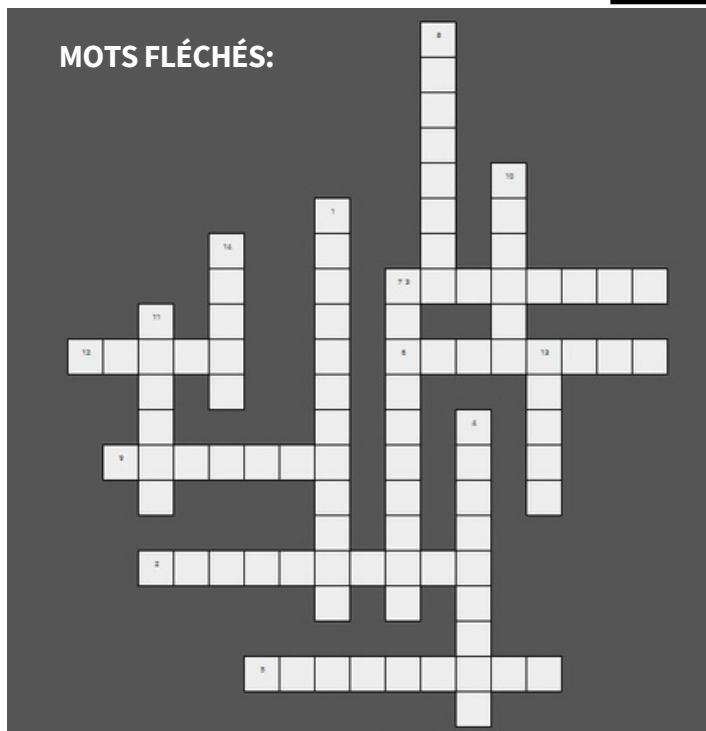
Sur Instagram **@ânes.victoires**





PAGE DE JEUX

MOTS FLÉCHÉS:



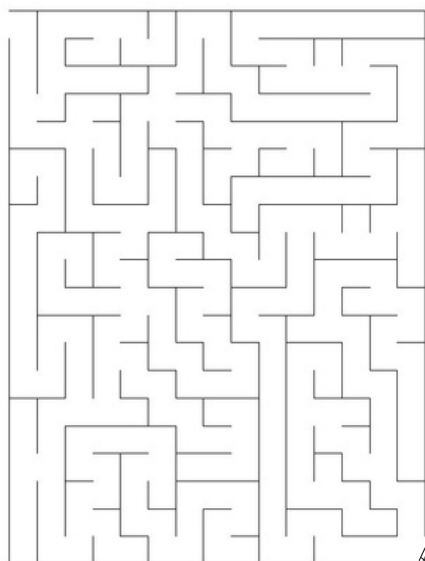
VERTICAL

1. Remplace une ferrure
3. 1ère étape du dressage d'un cheval
4. Discipline pratiquée avec un ballon
8. Une aide ... Se retrouve aussi à table !
10. Se dépose au pied du sapin
11. Orne parfois les harnais d'attelage
13. Relatif au cheval
14. Lieu qui regorge de chemins et d'allées

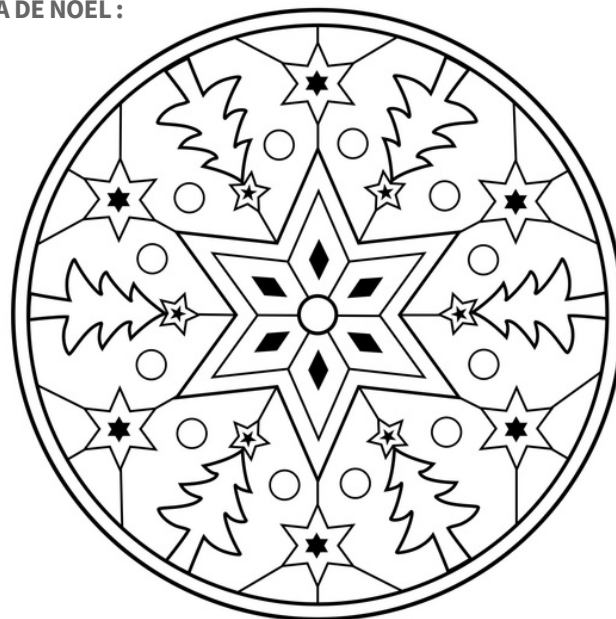
HORIZONTAL

2. Relatif à la théorie et l'étude du cheval
5. Capitale du cheval
6. Utile à l'écurie
7. Mois de l'année où on fête Noël
9. Petit du cheval
12. Alimentation principale du cheval

LABYRINTHE :



MANDALA DE NOËL :



Solutions N°2

9	7	4	3	6	8	5	2
3	4	7	9	1	8	6	5
4	3	8	7	5	2	6	1
8	1	2	5	6	3	9	7
1	8	5	3	9	7	4	6
8	9	3	7	4	1	2	6
6	1	4	5	2	3	9	8
5	7	2	8	6	9	4	1

